

ALCOOL ET TOXICOMANIE

> **Alcooliques Anonymes (A.A.)**

Tél : 418-867-3030

Mission : Écoute téléphonique, groupe d'entraide, support individuel et parrainage

> **Centre de réadaptation en toxicomanie du Bas-Saint-Laurent (L'Estran)**

75, rue St-Henri

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4

Tél : 418-868-1010 # 2355 / 1-800-265-2626

Mission : Aide contre la dépendance aux médicaments, alcool ou drogues, soutien à l'entourage

> **Ligne d'information sur alcool et drogues**

Tél : 1-800-265-2626

Mission : Information sur l'alcool et les drogues, écoute et soutien 24/24

> **Unité Domrémy de Rivière-du-Loup**

4, rue de Gaspé

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1A9

Tél : 418-862-6622

Mission : Activités pour alcooliques en réhabilitation

> **Centre de prévention et de traitement des dépendances du Bas-Saint-Laurent**

La Montée / 127-B, Rue Galarneau

Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0

Tél : 418-852-2866

Responsable : Réjeanne Hudon

Mission : Maison de thérapie (hébergement courte et longue durée)

> **Jeu excessif**

La Montée / 127-B, Rue Galarneau

Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0

Tél : 418-852-2866

Responsable : Marie-Josée Castonguay

Mission : Thérapie pour le jeu avec hébergement

PANIER DE NOËL

> **Amico**

Paroisse St-Ludger

43, rue Alexandre

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2W2

Tél : 418-862-4963

Mission : Paniers de Noël, guignolée

> **Comité Action et Entraide**

Paroisse St-François

31, rue Delage

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1Z1

Tél : 418-862-2763 ou 418-862-8864

Responsable : Gilles Pelletier

Mission : Paniers de Noël seulement

> **Paroisse Saint-Antonin**

Tél : 418-862-4301 ou 418-862-4865

Responsable : Guy Paradis, curé et Victor Bouchard

Mission : Paniers de Noël

ALIMENTATION

> **Carrefour d'initiatives populaires**

www.ciprdl.com

9, rue Lafontaine Rivière-du-Loup (Qc) G5R 2Z4

Tél : 418-867-5735

- Dépannage alimentaire d'urgence (Mercredi 16h00 à 17h30)
- Comptoir alimentaire (Mardi 12h à 13h, jeudi 16h à 17h30 et vendredi 12h30 à 13h30)
- Repas communautaires "La Bouffe Pop" (Vendredi 11h15 à 12h30)
- Cuisines collectives

Veuillez noter que l'horaire est différent en période estivale

> **Jardins communautaires et collectifs**

Organisatrice communautaire

CLSC Rivières et marées

Tél : 418-867-2642

> **La Boîte Fraîcheur**

www.laboitefraicheur.com

Tél : 418-371-1820

> **La Manne Rouge**

Facebook Manne Rouge

Tél : 418-714-0906

> **Popote roulante**

Centre d'action bénévole des Seigneuries

Tél : 418-867-3130

www.actionbenevolesbsl.org

> **Société St-Vincent-de-Paul**

Paroisse St-Patrice - Denise Langlais - 418-862-0649

Paroisse St-Ludger - Ida Michaud - 418-862-4963

Paroisse St-François - Gilles Pelletier - 418-862-2763

Mission : Aide alimentaire pour familles à faible revenu

HOMMES

> **Trajectoires Hommes du KRTB**

48, rue Témiscouata, C.P. 5

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2X9

Tél : 418 605-0878

Mission : Aide aux hommes violents ou contrôlants envers leur partenaire.

BUDGET

> **ACEF du Grand-Portage (association coopérative d'économie familiale)**

5, rue Iberville

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1G5

Tél : 418-867-8545

Responsable : Sonia St-Pierre

Mission : Consultation budgétaire, informations sur la consommation, documentation

CLUBS SOCIAUX DE RIVIÈRE-DU-LOUP

> **Chevaliers de Colomb**

C.P. 187

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y8

Tél : 418-816-0531

Mission : Aide aux plus démunis

> **Club Lions**

C.P. 354 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9

Tél : 418-862-1296

Mission : Aide financière pour appareils et prothèses visuels et auditifs

> **Club Rotary**

C.P. 484, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z1

Tél : 418-862-8864

Mission : prêt temporaire d'équipement orthopédique

FAMILLES

> **Maison de la famille**

29, rue de la Cour, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1

Tél : 418-860-4818

Responsable : France Rousseau

Mission : Ressources d'information, de formation, de support et d'entraide

FEMMES

> **Centre-Femmes du Grand-Portage**

50, rue Amyot, Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3E9

Tél : 418-867-2254

Responsable : Marie-Hélène Drolet

Mission : Ressource d'entraide, d'information et de défense des droits des femmes

HABITATION

OFFICES MUNICIPAUX D'HABITATION

Mission : Logements à loyer modique pour personnes et familles à faible revenu

> **OMH de Rivière-du-Loup**

85, rue St-André, C.P. 695

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z3

Tél : 418-862-3580

Responsable : Lynda Dubé + Marcel St-Pierre

> **OMH de Saint-Arsène**

7, de la Fabrique, C.P.14, St-Arsène (Québec) G0L 2K0

Tél : 418-867-9898

Responsable : Julie Lemieux + Jean-Marc Caron

> **OMH de Saint-Cyprien**

154-B, rue Principale, St-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Tél : 418-963-3549

Responsable : Sylvie Ouellet + Alvine Dubé

> **OMH de Saint-Épiphanie**

515, Rang A

Saint-Épiphanie (Québec) G0L 2X0

Tél : 418-867-2471

Responsable : Marielle Drolet + Alain Caron

> **OMH de Saint-Antonin**

C.P. 502, St-Antonin (Québec) G0L 2J0

Tél : 418-862-1871

Responsable : Ghislain Bélanger + Ludger Fortin

> **OMH de Saint-Hubert**

C.P. 185, Saint-Hubert, (Québec) G0L 3L0

Tél : 418-867-2614

Responsable : Ginette Michaud + Audette Ouellet

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

> **La Bouffée d'Air**

9, rue du Domaine

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2P6

Tél : 418-867-8580

Responsable : Hélène Chabot

Mission : Maison d'hébergement à court terme pour hommes ou femmes

SERVICES DIVERS À LA POPULATION

➤ **Centre de prévention suicide KRTB**
35-D, rue St-Louis
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9, C.P. 353
Tél : 418-862-9658 ou 1-866-277-3553 (24 heures)

➤ **Centre d'entraide l'Horizon**
52, rue Fraserville
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2B6
Tél: 418-862-2333 Fax: 418-862-8309
Mission : Soutien pour adultes présentant des problèmes de santé mentale ou des difficultés émotionnelles

➤ **Centre d'action bénévole du Bas-Saint-Laurent**
9, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2Z4
Tél : 418-867-3130 / Fax : 418-867-3132
Mission : accompagnement - transport - aide à la vie domestique - aide aux formulaires - téléphone sécuritaire - visite amicale - popote roulante

JEUNES ET ENFANTS

➤ **Centre Jeunesse du Bas St-Laurent**
73, rue St-Henri, 5^{ème} étage
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4V2
Tél : 418-862-6335
Mission : Protection de la jeunesse contre la violence, les abus, l'abandon et adoption

➤ **Clinique jeunesse**
CLSC Rivières et Marées, 22, rue St-Laurent
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4W5
Tél : 418-867-2642
Responsable : Réception
Mission : Clinique pour jeunes de 14 à 25 ans.
Infirmière, intervenante sociale, médecin

JUSTICE

➤ **Aide Juridique**
37, rue de la Cour, bureau 200
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1
Tél : 418-862-1522
Responsable : Me Pascale Gaudette
Mission : Favoriser l'accès à la justice pour les personnes à faible revenu, information sur les lois

➤ **Centre de médiation Familiale du Grand-Portage**
89 rue P.E.-Grandbois, Rivière-du-Loup (Québec)
Tél : 418-860-3030
Mission : Pour les couples vivant une séparation, désireux d'établir une entente viable

PERSONNES AGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

➤ **CLSC Rivières et marées**
22, rue St-Laurent, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4W5
Tél : 867-2642

TRANSPORT

➤ **Transport Adapté "Vas-Y" / Transport collectif intégré (TCI)**
175, rue Fraser, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1E2
Tél : 418-862-8005
Mission : Transport pour personnes handicapées et personnes de 65 ans et plus / Service de transport en commun pour toute la population de la MRC de Rivière-du-Loup.

VÊTEMENTS

➤ **Société St-Vincent-de-Paul**
Paroisse St-Patrice
121, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Québec)
Tél : 418-862-0649
Responsable : Denise Langlais
Mission : Distribution de vêtements pour familles à faible revenu (le mercredi PM)

➤ **Comptoir d'économie**
344, rue Principale, Saint-Modeste (Québec) G5R 1J6
Tél : 418-860-3693
Mission : Distribution de vêtements à prix modique

IMMIGRATION

➤ **Centre local de développement de la région de Rivière-du-Loup**
310, rue St-Pierre, local RC-01,
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3V3
Tél : 418-862-1823
Responsable : Stéphanie Jeanne Bouchard
Mission : Chargé de projet à l'immigration pour l'accueil, l'établissement et l'intégration des personnes immigrantes

RECHERCHE D'EMPLOI

➤ **Centre local d'emploi - Emploi-Québec**
385-A, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3B5
Tél : 418-862-7236
Mission : Aide aux adultes dans leur recherche et cheminement vers l'emploi

➤ **Carrefour jeunesse emploi Rivière-du-Loup/Les Basques**
31, rue Delage, bur. 100, Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3N9
Tél : 418-867-4992
Mission : Aide aux jeunes de 16 à 35 ans dans leur cheminement vers l'emploi

➤ **Corporation de l'entreprise d'entraînement de Rivière-du-Loup - Bioglobe**
8-A rue du Domaine, Rivière-du-Loup (Qc) G5R 2P5
Tél : 418-867-3677
Mission : Acquisition d'expérience de travail dans les fonctions commerciales et administratives

➤ **Club de recherche d'emploi du KRTB**
61, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Qc) G5R 2Z8
Tél : 418-867-8685
Mission : Aide à la recherche d'emploi, mise à jour de curriculum vitae, techniques d'entrevue

➤ **S.E.M.O. KRTB**
186, rue Hôtel-de-ville, bureau 2, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4S2
Tél : 418-863-7366
Mission : Aide à l'intégration et au maintien en emploi des personnes qui ont des difficultés en raison de limitations fonctionnelles

CLSC RIVIÈRES ET MARÉES

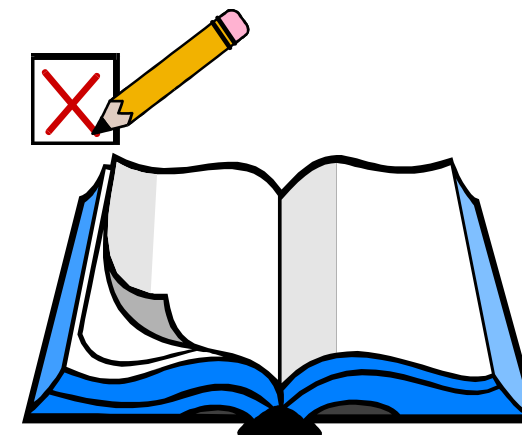
Rivière-du-Loup	418-867-2642
Saint-Épiphanie	418-868-2572
Saint-Cyprien	418-963-2769
Isle-Verte	418-898-3526
Info-santé	1-800-720-2572
Urgence sociale	1-800-463-0009

URGENCES

POLICE - POMPIERS - AMBULANCE - 911	
Police municipale	418-862-6303
Sûreté du Québec	418-862-9191
Ambulance	418-867-4411
Centre Hospitalier G-Portage	418-868-1000
Protection de la jeunesse	1-800-463-9009
Centre anti-poison	1-800-463-5060
Violence conjugale	1-800-363-9010
Croix Rouge canadienne division Québec	1-877-362-2433

Mise à jour : 2016-06-19

Mini Bottin des Ressources



Emploi Québec

Centre local d'emploi de Rivière-du-Loup

418-862-7236

385-A rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (Qc)
G5R 3B5